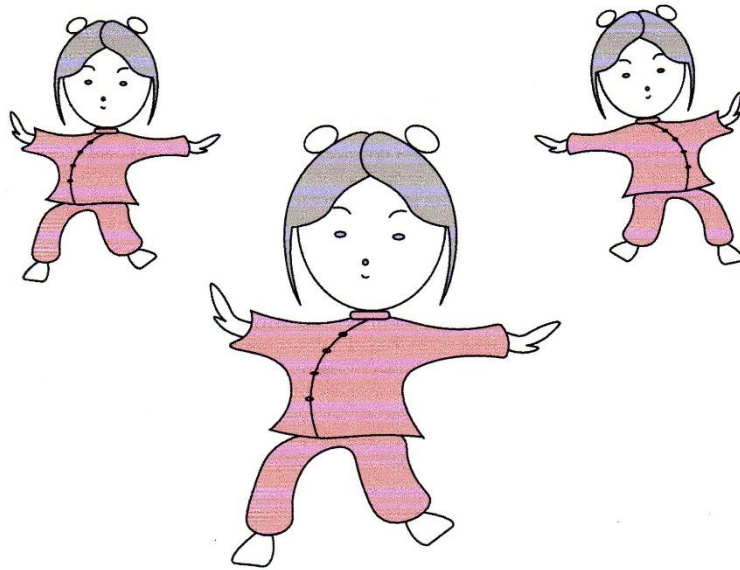


「元気でゆっくい太極拳」



五島町公民館

担当：山口美智子

☎ 090-3196-3223

毎週 月曜日

午前 10 時 30 分～ 12 時 00 分

3 か月分まとめて 8000 円（見学は自由にいつでも可）



私たちと一緒に
楽しみませんか!

元気でゆっくり太極拳

7
競わず仲間と一緒に
楽しみませんか



ダンカーズ倶楽部の太極拳は現在10名程。ベテランの山口さとみ先生の指導のもと、活動中。五島町公民館で毎週月曜に、まず明るく挨拶から始まり、周りの幸せを願うことからスタートします。競わず仲間と一緒に手は空気を撫でるようにゆっくり動かしませす。そして、自由参加のランチタイムが楽しみ!というメンバーです。お待ちしております!