

	2024年「ながさきダンカース倶楽部」(活動クラブ紹介 ver. 2)
グループ名	活動内容(日時・場所・会費・担当・その他)
折り紙クラブ	(休会中)
絵と言葉遊びの会	色紙に句を詠み、挿し絵を添え、作品に仕上げる。 誰にでも出来る優しい俳句の会です。 「楽しく集い、楽しく学ぶ」会のモットーです。ランチタイムも楽しみな時間です。想う事、感じる事を17文字の言葉で遊んでみませんか？ (日時) 毎月、第一火曜日 10時～12時 (場所) アマランス会議室 (会費) 1000円 (担当) 宮本洋子(090-7156-2187) (その他) 作品は毎月アマランスに展示してあります。
カラオケ倶楽部	上手、下手は一切気にしない 誰と競う訳でもなく、自分の好きな歌を、自分に酔いしれて歌っています。 気分爽快、ストレス解消 さあ～皆さん一緒に歌いましょう。 お待ちしております。 (日時) 毎月第四火曜日 ・13時～17時 (場所) パーティールーム HANA (銅座 銀鍋の前) (会費) 1000円(ソフトドリンク・アルコール飲み放題) (担当) 水口幸枝(080-1711-0027)
出島清掃クラブ	出島清掃クラブは2017年4月30日に始めました。 現在、長崎市のアダプトプログラム(ボランティア活動への支援制度)の認定を受け、約10人で国史跡出島の周辺を毎月最終日曜日に清掃しています。 皆さん、参加を待ってますよ！ (日時) 毎月、最終日曜日 9時～10時 (場所) 出島 表門橋 集合 (会費) なし(掃除道具は長崎市から提供) (担当) 松尾信之(090-1979-7850)

<p>元気でゆっくり 大極拳</p>	<p>初めてでも大丈夫！「動く禅」ともよばれる太極拳。 自律神経にも良く深くゆっくりと呼吸をしながら、スローな動きでカラダを動かします。 ケガなく無理なくできる太極拳は、いくつになっても大丈夫です。 さあ、一緒に…。お待ち致しております。 (日時) 毎週月曜日 10時半～12時 (場所) 五島町公民館(坂本屋パーキング近く) (会費) 月に3回で3ヶ月会費は8000円 (担当) 山口美智子(090-3196-3223) (講師) 山口さとみ師範 (その他) 毎週日曜日 8時半～9時：水辺の森公園…自由参加で無料</p>
<p>角打ちの会</p>	<p>参加の資格は不要。参加、不参加、途中参加、途中帰宅は自由。 他者に迷惑をかけず、楽しく、美味しいお酒を味わう。 楽しい話題を中心に親睦を深めることが目的。 無理強いはいしない。体調の悪いときは無理をしない。飲みすぎに注意！ (日時) 毎月、第二木曜日 17時～19時 (場所) 築町・『ちょこっと Bar MORIYAMA』 (会費) なし(自分の飲食代は各自で支払う) (担当) 中村忠治(090-7713-6761)</p>
<p>ダンカーズぶら</p>	<p>① 自然に親しもう。 ② 長崎の地理、文化、歴史を知ろう(温故知新) ③ 皆でわいわいがやがや、遊んで食べて、思う存分ストレスを発散しよう。 ④ 1回あたりの参加者十数名 (日時) 毎月第四水曜日の午前中 (場所) 長崎市内及び近郊をゆっくりと散策する。 (会費) 特に決まっていない。行く場所による。(交通費、昼食代等自己負担) (担当) 井上悦規(090-9591-3880)</p>
<p>ダンカーズサロン「フラミンゴ」</p>	<p>希少な教養系倶楽部です。文学好きな方、また読書を始めたいがどんな本が良いか不安な方、最近目が悪くあまり読めなくなったが、文学には触れていたい方などに最適なクラブです。気が付けば教養が身についています。 (日時) 毎月第一月曜日 13:30～ (場所) パーティールーム「HANA」(銅座、銀鍋対面) (会費) 500円(会場使用代金) (担当) 金田信夫(080-1294-6378) (その他) 準備：特になし 注意事項：お互いが持ち寄った本をそれぞれが貸借します。読了期限は問いません。</p>